

¿Cómo prevenir el contagio por Covid-19 en el sector cacaoero?

Arte: Lici Ramírez | Investigación: Maritza Canales
Diseño: Alice Ramírez | Guión: Jorge Santa Cruz





Hola, soy
Manuel

yo, María



y yo Carlos.
Hoy te queremos
ayudar a prevenir el
COVID-19.



Este virus que sólo afecta a los seres humanos, empezó en Perú los primeros días de marzo.



¿Cómo te puedes contagiar?



A través de la saliva, cuando algún infectado estornuda o tose cerca de ti.



Cuando tocas tu boca, ojos o nariz sin haberte desinfectado.



Cuando estás en un ambiente cerrado con mucha gente.

Síntomas



Quiero que sepas
cuáles son los
síntomas.



Sensación de
fiebre o calentura



Dolor de garganta



Tos seca



Congestión
nasal



Pérdida del
olfato



Pérdida del
gusto



Dolor abdominal



Náuseas y diarrea



Falta de aire o
dificultad para
respirar



Desorientación o
confusión



Dolor en el
pecho



Coloración azul
en los labios

Si presentas algunos
de estos síntomas,
quédate en casa y
llama al 113.



Personas en riesgo



Mujeres embarazadas,



mayores de 65 años,



personas hipertensas,



con enfermedades respiratorias,



con diabetes u otras.



Te recomiendo que:

Lava tus manos antes y después de de las labores, de comer o ir al baño y de tocar a tus animales o mascotas.

¿Cómo lavarse las manos?



Mójalas con agua limpia.



Enjabónalas al menos por 20 segundos, entre los dedos, palmas y uñas.



Enjuágalas con agua limpia.

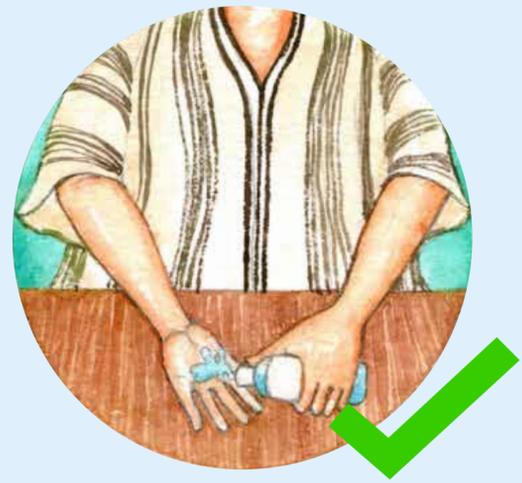


Sécalas completamente con una toalla personal, seca y limpia.

Medidas de prevención



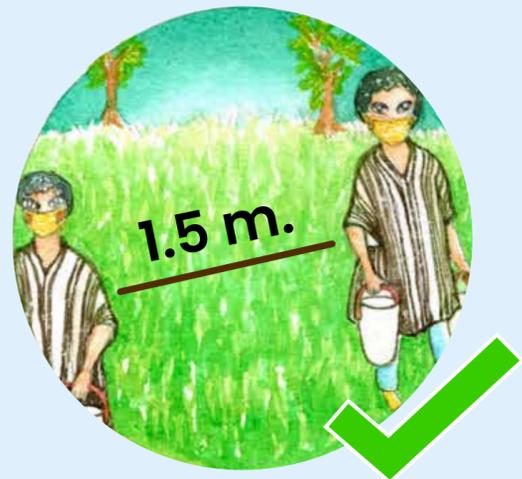
Cuando tosas o estornudes hazlo en la parte del antebrazo de esta manera.



Usa frecuentemente alcohol o gel para desinfectar las manos.



Siempre lava y desinfecta las superficies de trabajo y utensilios a usar.



Mantén una distancia mayor de metro y medio con las otras personas.



No compartas tus objetos personales.



No te toques la cara, ojos, boca o nariz, sin haberte lavado o desinfectado las manos.

Usa mascarilla siempre que estés fuera de casa.



¿Cómo usar correctamente tu equipo de protección?

Sigue los siguientes pasos:



1 Asegúrate que todo tu equipo está en buen estado.



2 Rocía alcohol a todos los implementos, especialmente en la base de tus botas.



3 Lávate o desinfectate las manos con alcohol o gel.



4 Ponte la mascarilla agarrándola desde los elásticos, cubriendo completamente nariz y boca.

En la chacra



Ten un lugar donde cambiarte completamente de ropa y zapatos.



Registra la temperatura de las otras personas y asegúrate que haya metro y medio de distancia entre ellas.



Aplica alcohol, líquido o gel, u otra solución desinfectante en las manos y las herramientas antes y después de laborar.



Usa siempre el equipo de protección.



1.5 m.

1.5 m.

1.5 m.

Marca las zonas de trabajo para cada grupo y evita el intercambio de estas zonas entre los grupos.



Cuando recibas capacitación, asegúrate que sea en un lugar ventilado y con distancia entre todos.



Cuando tomes tus alimentos hazlo en un lugar ventilado, evita conversar y no compartas tus utensilios.



Desinfecta el baño antes y después de usarlo. Pide los materiales necesarios para hacerlo al responsable o dueño de la chacra.



Ten siempre la mascarilla puesta y lleva contigo alcohol para desinfectar tus materiales de trabajo.



Para trasladar tu cacao, desinfecta los recipientes y el transporte.



Pídele al transportista que cumpla con todos los protocolos de seguridad y brinde su información personal y la del vehículo al ingresar al centro de acopio.

En la cooperativa

En tu cooperativa o centro de acopio se implementará un plan de vigilancia, prevención y control de COVID-19.

Respetar las indicaciones de seguridad, para protegerte a ti y a los trabajadores.



Instalaciones del centro de acopio



- Al ingresar al centro de acopio es obligatoria la toma de temperatura.
- No podrás ingresar si es superior a 37.5°C y deberás acudir inmediatamente al médico.

- Se conformarán grupos y turnos de trabajo.
- Sólo podrán entrar los trabajadores y productores o personas cuya presencia es indispensable.



Todos los trabajadores deben utilizar indumentaria limpia y equipo de protección según su labor.



No compartas objetos personales.



Desinfecta los ambientes, antes y después de las reuniones de trabajo.



Evita participar de asambleas o reuniones en ambientes cerrados y con menos de 1.5 m entre las personas.



Prioriza el trabajo y la comunicación por medios virtuales.



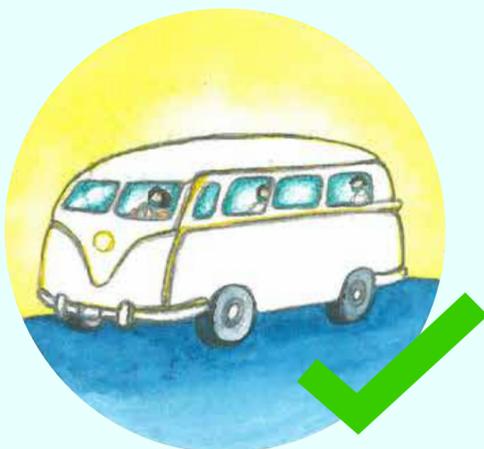
No organices ni asistas a reuniones sociales.

Al movilizarte

Verifica que los transportistas cumplan los protocolos de prevención contra el COVID-19.



Moto lineal: máximo 1 persona.



Furgoneta: máximo 3 personas



Mototaxi o auto: máximo 2 personas.

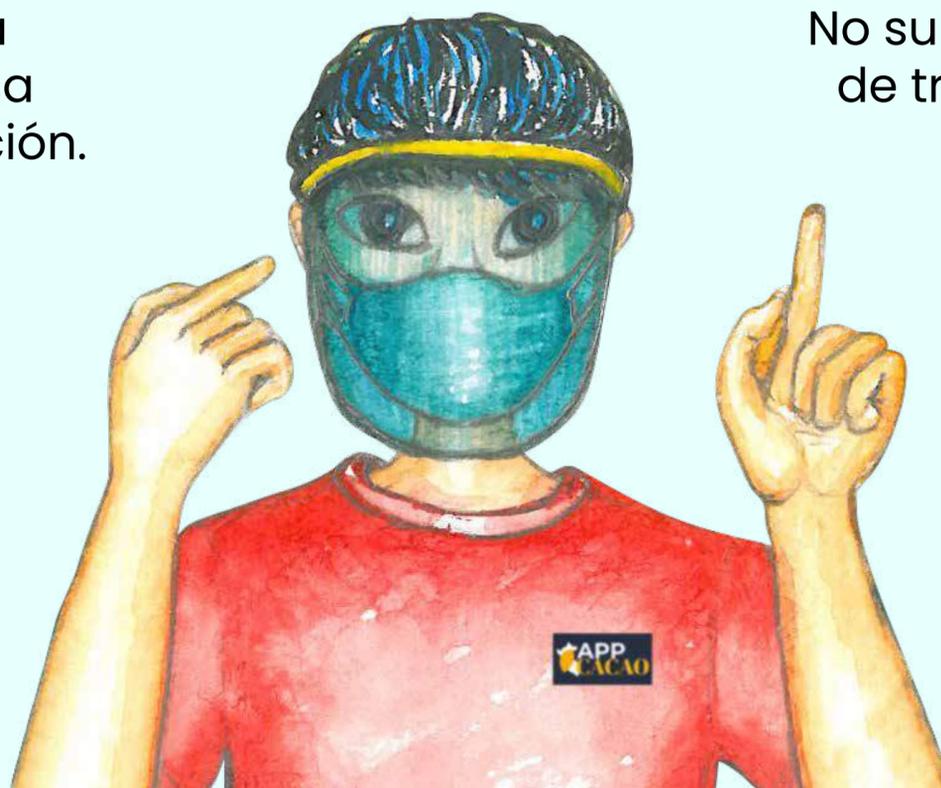
Autobuses: máximo un tercio de su capacidad.



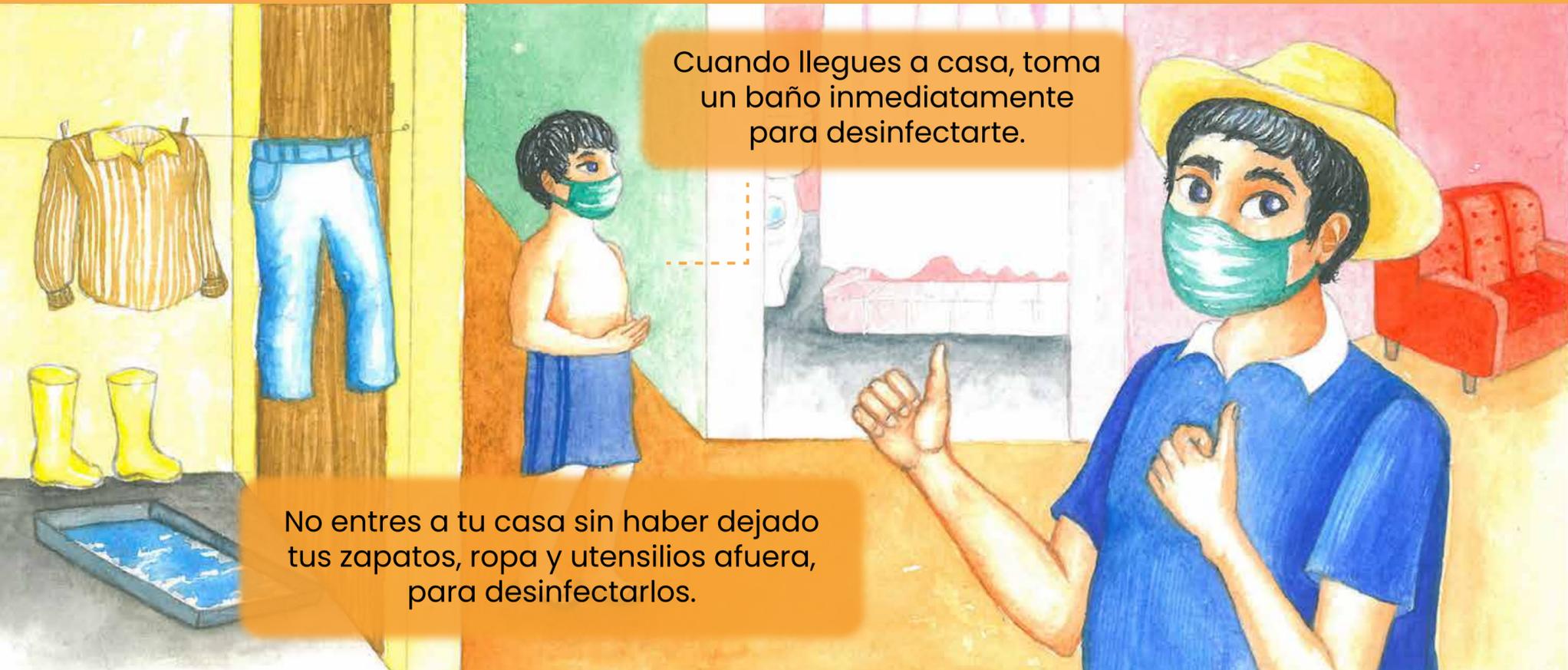
No te quites la mascarilla y usa lentes de protección.



No subas a unidades de transporte muy llenas.



En la vivienda



Cuando llegues a casa, toma un baño inmediatamente para desinfectarte.

No entres a tu casa sin haber dejado tus zapatos, ropa y utensilios afuera, para desinfectarlos.



Limpia y desinfecta los pisos con frecuencia.

Abre las ventanas y puertas para mantener la casa ventilada.

Lava y desinfecta todo lo que utilizas diariamente (platos, ollas y vasos) para cocinar.

¿Qué hacer si se presentan síntomas?



Llama inmediatamente al 113 y avisa a tu cooperativa.

- Reduce el contacto con el resto del personas.
- Descansa en una habitación solo o coloca un separador del resto de tu familia.
- En todo momento utiliza la mascarilla.
- Sigue las instrucciones de la autoridad sanitaria.



¿Cómo cuidar a un enfermo en casa?



- Sigue las indicaciones del médico o la autoridad sanitaria.
- Desinfecta profundamente la vivienda y el centro de trabajo.
- Utiliza siempre guantes y mascarilla al ingresar y limpiar el espacio donde se encuentra la persona contagiada.
- Desecha sus residuos en bolsas separadas.

- Separa y marca sus utensilios.
- Lávalos con guantes y desinfectalos cada vez que los use.





**¡Cuidarnos vale
la pena...**

*...sólo así, los productores de cacao
venceremos al covid 19 !*

Arte: Lici Ramírez | Investigación: Maritza Canales
Diseño: Alice Ramírez | Guión: Jorge Santa Cruz